

健康宣言書

HEALTH & PRODUCTIVITY MANAGEMENT DECLARATION

当社は、従業員一人ひとりが心身ともに健康で、生き活きと働くことができる職場環境の実現を目指し、ここに「健康経営」を推進することを宣言いたします。

従業員の健康維持・増進は、企業の成長と持続的な発展に向けた重要な経営課題であると捉え、組織全体で以下の取り組みを積極的に推進してまいります。

重点取組項目

1. 身体と心の健康保持・増進

- 毎日のラジオ体操の実施および社内への体重計・血圧計の設置
- メンタルサポートダイヤルおよびメディカルアシスタント24時間ダイヤルの設置
- フィットネスジム利用料およびスポーツイベント（マラソン大会等）参加費の一部補助
- 定期健康診断受診率100%の維持、要精密検査・要治療者への受診勧奨・特別休暇の付与
- 特定保健指導の利用推進および「健康経営ワンポイントアドバイス」の定期配信
- 受動喫煙防止のための完全分煙（屋外喫煙所の設置）

2. 食生活の改善

- 健康に配慮したお弁当の提供
- 社内自動販売機における特定保健用食品（トクホ飲料）等の導入推進
- 食事・栄養管理支援アプリの利用推奨

3. ワークライフバランスの推進

- 有給休暇の取得促進（1時間単位年休、バースデー休暇等の活用）
- ノー残業デーの設置と定着推進
- 育児・介護等の状況に応じた時短勤務および在宅勤務制度の運用

4. 病気の治療と仕事の両立支援

- 治療と仕事の両立に関する専門相談窓口の設置
- 柔軟な働き方（時短勤務・在宅勤務等）を選択可能な環境の整備

制定日：2026年9月8日

アクティヴ情報システム株式会社

代表取締役 三輪紘平